

Expertos en la atención a la Salud Mental

Mentalia Salud es especialista en la atención a las personas con trastornos en su salud mental. Pertenece a **DomusVi**, líder en España en servicios sociosanitarios. Ofrecemos diferentes servicios y programas según las necesidades de cada persona y de sus familias, con el **objetivo de asegurar el bienestar y la autonomía personal**, acompañándolas en su proceso con tratamientos de carácter multidisciplinar de forma individualizada.

En **Mentalia Salud** disponemos de diferentes centros especializados en este tipo de atención situados en diferentes partes del territorio español. Son centros de referencia en el tratamiento de trastornos de salud mental, siempre **centrando su actividad en el acompañamiento del proyecto vital de las personas, ayudándolas al desarrollo de su vida y a la superación de las dificultades surgidas por su enfermedad.**

- ✓ **Bienestar**
- ✓ **Autonomía personal**
- ✓ **Inclusión social**



Mentalia Arévalo

El centro Mentalia Arévalo, es un complejo formado por 3 edificios en una zona liberada de la parcela, protegiendo el jardín existente y potenciando las vistas hacia la ciudad y la naturaleza. En total, Mentalia Arévalo ofrece 80.000 metros cuadrados de terreno en una zona tranquila y despejada del municipio de Arévalo (Ávila).

Acompañamos personas en su proyecto de vida para favorecer su bienestar, su autonomía personal y su inclusión social.

Mentalia salud

📍 Paseo San Juan Bosco, 2
05200 Arévalo (Ávila)

☎ Información y reservas
920 30 14 00

🌐 mentaliasalud.es



Acompañamos personas

Mentalia Arévalo

Mentalia salud

Información y reservas
920 30 14 00
mentaliasalud.es

Empoderando personas



El **objetivo** es favorecer la recuperación o adquisición de habilidades personales y sociales necesarias para el normal funcionamiento de la persona en la comunidad.

La recuperación de las personas se basa en construir un **proyecto de vida** y en recobrar los aspectos básicos que permitan ampliar su **satisfacción vital**. Este modelo de salud mental se basa en el empoderamiento de la persona y en su desarrollo personal, alejándose de la patología.

Bienestar, autonomía personal e inclusión social



Mentalia Arévalo es un centro con más de 50 años de experiencia, con instalaciones renovadas. En 2018 se inauguró un nuevo edificio con los últimos recursos y las instalaciones más modernas.

Con una superficie total construida de 9.394 m, Mentalia Arévalo dispone de amplias y confortables zonas comunes. Además, goza de grandes terrazas cubiertas y una gran extensión de jardín al aire libre. El área residencial dispone de suites y habitaciones individuales y dobles.



Equipo profesional y atención individualizada

En **Mentalia Arévalo** estamos comprometidos con el **proyecto de vida** de cada persona que atendemos. Con una amplia trayectoria y experiencia en el abordaje terapéutico integral de las personas que padecen una enfermedad mental, a través de un equipo multidisciplinar integrado por psiquiatría, medicina general, enfermería, logopeda, trabajo social y terapia ocupacional. Para cada persona se diseña un plan terapéutico individualizado, con objetivos concretos orientados hacia la recuperación clínica y funcional, favoreciendo la autonomía y la inclusión social, velando siempre por sus derechos.

Atención Hospitalaria

- Cuidados paliativos
- Pruebas diagnósticas
- Rehabilitación cognitiva
- Psicoeducación
- Programa específico para tratamiento de:
 - Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
 - Trastornos afectivos
 - Patología Dual
 - Trastornos de personalidad
 - Trastornos de ansiedad
 - Trastorno obsesivo-compulsivo
 - Trastornos relacionados con trauma y estrés

Atención Residencial

- Respiro familiar
- Terapia con animales
- Musicoterapia
- Hidroterapia
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria
- Psicomotricidad
- Ocio y tiempo libre
- Psicoeducación