

Expertos en la atención a la Salud Mental

Mentalia Salud es especialista en la atención a las personas con trastornos en su salud mental. Pertenece a **DomusVi**, líder en España en servicios sociosanitarios. Ofrecemos diferentes servicios y programas según las necesidades de cada persona y de sus familias, con el **objetivo de asegurar el bienestar y la autonomía personal**, acompañándolas en su proceso con tratamientos de carácter multidisciplinar de forma individualizada.

En **Mentalia Salud** disponemos de diferentes centros especializados en este tipo de atención situados en diferentes partes del territorio español. Son centros de referencia en el tratamiento de trastornos de salud mental, siempre **centrando su actividad en el acompañamiento del proyecto vital de las personas, ayudándolas al desarrollo de su vida y a la superación de las dificultades surgidas por su enfermedad.**

- ✓ **Bienestar**
- ✓ **Autonomía personal**
- ✓ **Inclusión social**

Mentalia Guadarrama

El centro Mentalia Guadarrama está situado en el municipio de Guadarrama (Madrid), fue inaugurado en septiembre de 2009. Dispone de unas instalaciones que se extienden sobre 16.000 metros cuadrados de terreno, en una zona tranquila en esta localidad de la sierra.

Acompañamos personas en su proyecto de vida para favorecer su bienestar, su autonomía personal y su inclusión social.

Mentalia salud

📍 Crta. N. VI, Km 50,300
28440 Guadarrama (Madrid)

☎ Información y reservas
918 54 83 28

🌐 mentaliasalud.es



Acompañamos personas

Mentalia Guadarrama

Mentalia salud

Información y reservas
918 54 83 28
mentaliasalud.es

Empoderando personas



El **objetivo** es favorecer la recuperación o adquisición de habilidades personales y sociales necesarias para el normal funcionamiento de la persona en la comunidad.

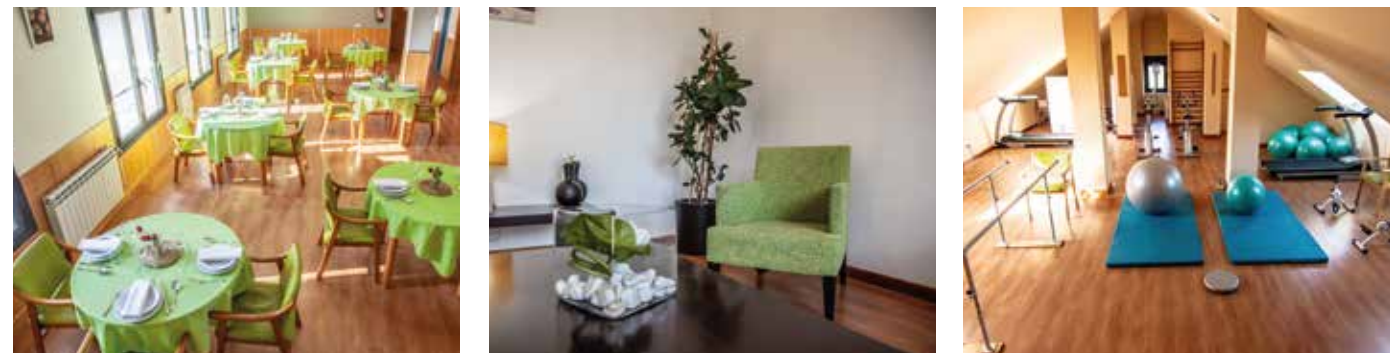
La recuperación de las personas se basa en construir un **proyecto de vida** y en recobrar los aspectos básicos que permitan ampliar su **satisfacción vital**. Este modelo de salud mental se basa en el empoderamiento de la persona y en su desarrollo personal, alejándose de la patología.

Bienestar, autonomía personal e inclusión social



Los amplios espacios permiten a **Mentalia Guadarrama** combinar amplias áreas comunes (jardines, gimnasio, biblioteca, cafetería, salón de actos, salas de terapia) con espacios residenciales (habitaciones dobles e individuales, comedor, salas de estar, salas de visita y zonas técnicas, despachos médicos y salas de reuniones y entrevistas).

Mentalia Guadarrama consta de dos unidades claramente diferenciadas: atención a la Salud Mental y Unidad Infantojuvenil.



Equipo profesional y atención individualizada

En **Mentalia Guadarrama** estamos comprometidos con **el proyecto de vida** de cada persona que atendemos. Con una amplia trayectoria y experiencia en el abordaje terapéutico integral de las personas que padecen una enfermedad mental, a través de un equipo multidisciplinar integrado por psiquiatría, psicología, medicina general, enfermería, trabajo social y terapia ocupacional. Para cada persona se diseña un plan terapéutico individualizado, con objetivos concretos orientados hacia la recuperación clínica y funcional, favoreciendo la autonomía y la inclusión social, velando siempre por sus derechos.

Atención Hospitalaria

- Rehabilitación cognitiva
- Control de peso por uso de fármacos
- Psicoeducación
- Programa específico para tratamiento de trastorno Patología Dual

Atención Residencial

- Respiro familiar
- Terapia con animales
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria
- Psicomotricidad
- Ocio y tiempo libre
- Psicoeducación
- Programa específico para tratamiento de de trastorno Patología Dual
- Control de peso por uso de fármacos