

# Expertos en la atención a la Salud Mental

**Mentalia Salud** es especialista en la atención a las personas con trastornos en su salud mental. Pertenece a **DomusVi**, líder en España en servicios sociosanitarios. Ofrecemos diferentes servicios y programas según las necesidades de cada persona y de sus familias, con el **objetivo de asegurar el bienestar y la autonomía personal**, acompañándolas en su proceso con tratamientos de carácter multidisciplinar de forma individualizada.

En **Mentalia Salud** disponemos de diferentes centros especializados en este tipo de atención situados en diferentes partes del territorio español. Son centros de referencia en el tratamiento de trastornos de salud mental, siempre **centrando su actividad en el acompañamiento del proyecto vital de las personas, ayudándolas al desarrollo de su vida y a la superación de las dificultades surgidas por su enfermedad.**

- ✓ **Bienestar**
- ✓ **Autonomía personal**
- ✓ **Inclusión social**

## Mentalia Langreo

El centro Mentalia Langreo está ubicado a 2 minutos del casco urbano de Langreo, con muy buenos accesos. Situado en una zona tranquila y ajardinada. Dispone de servicio de autobús gratuito para visitas y residentes así como un amplio parking.

**Acompañamos personas** en su proyecto de vida para favorecer su bienestar, su autonomía personal y su inclusión social.

## Mentalia salud



Crta. de Corros a la Moquina  
s/n- 33909 Corros- Langreo  
(Asturias)



Información y reservas  
**985 67 87 57**



[mentaliasalud.es](http://mentaliasalud.es)



**Acompañamos personas**

# Mentalia Langreo

Mentalia  salud

Información y reservas  
**985 67 87 57**  
[mentaliasalud.es](http://mentaliasalud.es)



# Empoderando personas



El **objetivo** es favorecer la recuperación o adquisición de habilidades personales y sociales necesarias para el normal funcionamiento de la persona en la comunidad.

La recuperación de las personas se basa en construir un **proyecto de vida** y en recobrar los aspectos básicos que permitan ampliar su **satisfacción vital**. Este modelo de salud mental se basa en el empoderamiento de la persona y en su desarrollo personal, alejándose de la patología.

# Bienestar, autonomía personal e inclusión social



**Mentalia Langreo** está distribuido en cuatro unidades separadas: una de geriatría, dos de psicogeriatría y una de discapacidad, para ofrecer un servicio personalizado a todas las personas según sus necesidades.

El centro tiene una capacidad para 119 personas en plazas residenciales, además gestiona una Vivienda con Apoyos para personas con discapacidad de 10 plazas en la Felguera (Langreo).



# Equipo profesional y atención individualizada

En **Mentalia Langreo** estamos comprometidos con **el proyecto de vida** de cada persona que atendemos. Con una amplia trayectoria y experiencia en el abordaje terapéutico integral de las personas que padecen una enfermedad mental, a través de un equipo multidisciplinar integrado por psiquiatría, medicina general, enfermería, trabajo social y terapia ocupacional. Para cada persona se diseña un plan terapéutico individualizado, con objetivos concretos orientados hacia la recuperación clínica y funcional, favoreciendo la autonomía y la inclusión social, velando siempre por sus derechos.

## Atención Residencial

- Respiro familiar
- Musicoterapia
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria
- Psicomotricidad
- Ocio y tiempo libre
- Psicoeducación
- Programa específico para tratamiento de demencias, alzheimer y patología dual
- Control de peso por uso de fármacos