

Expertos en la atención a la Salud Mental

Mentalia Salud es especialista en la atención a las personas con trastornos en su salud mental. Pertenece a **DomusVi**, líder en España en servicios sociosanitarios. Ofrecemos diferentes servicios y programas según las necesidades de cada persona y de sus familias, con el **objetivo de asegurar el bienestar y la autonomía personal**, acompañándolas en su proceso con tratamientos de carácter multidisciplinar de forma individualizada.

En **Mentalia Salud** disponemos de diferentes centros especializados en este tipo de atención situados en diferentes partes del territorio español. Son centros de referencia en el tratamiento de trastornos de salud mental, siempre **centrando su actividad en el acompañamiento del proyecto vital de las personas, ayudándolas al desarrollo de su vida y a la superación de las dificultades surgidas por su enfermedad.**

- ✓ **Bienestar**
- ✓ **Autonomía personal**
- ✓ **Inclusión social**

Las Palmas

Mentalia Las Palmas está situado en un paraje natural que garantiza un ambiente relajado, además de permitir paseos al núcleo urbano de Santa Brígida, fomentando de esta manera la adaptación progresiva de los residentes a su entorno. Se trata de un centro de régimen cerrado, con salidas autorizadas por orden médica.

Acompañamos personas en su proyecto de vida para favorecer su bienestar, su autonomía personal y su inclusión social.

Mentalia salud

📍 Santa Brígida:
Cmo. Palma Romero, 7
35300, Santa Brígida

📍 Los Hoyos:
Ctra. de Los Hoyos, 130
35017, Las Palmas de GC

☎ Información y reservas
928 64 00 50

🌐 mentaliasalud.es

Acompañamos personas

Mentalia Las Palmas

Mentalia salud

Información y reservas
928 64 00 50
mentaliasalud.es

Empoderando personas



El **objetivo** es favorecer la recuperación o adquisición de habilidades personales y sociales necesarias para el normal funcionamiento de la persona en la comunidad.

La recuperación de las personas se basa en construir un **proyecto de vida** y en recobrar los aspectos básicos que permitan ampliar su **satisfacción vital**. Este modelo de salud mental se basa en el empoderamiento de la persona y en su desarrollo personal, alejándose de la patología.

Bienestar, autonomía personal e inclusión social



Mentalia Las Palmas es un centro con más de 30 años de experiencia en el ámbito de la salud mental. La cercanía a la ciudad de Las Palmas, la reconocida bondad del clima de la zona y la espectacularidad de su paisaje volcánico, favorecieron la construcción de lo que fue la casa solariega que, a partir de los años 30 se destinó a clínica de reposo para personas con trastornos en su salud mental.

Además, dispone de una Unidad de Alteración de Conducta ubicada en un inmueble situado en la carretera de Los Hoyos, que forma parte del Monumento Natural de Bandama, por lo que posee diversos senderos para actividades al aire libre.



Equipo profesional y atención individualizada

En **Mentalia Las Palmas** estamos comprometidos con el **proyecto de vida** de cada persona que atendemos. Con una amplia trayectoria y experiencia en el abordaje terapéutico integral de las personas que padecen una enfermedad mental, a través de un equipo multidisciplinar integrado por psiquiatría, medicina general, enfermería, logopeda, trabajo social y terapia ocupacional. Para cada persona se diseña un plan terapéutico individualizado, con objetivos concretos orientados hacia la recuperación clínica y funcional, favoreciendo la autonomía y la inclusión social, velando siempre por sus derechos.

Atención Hospitalaria

- Control de peso por uso de fármacos
- Psicoeducación
- Rehabilitación cognitiva

Atención Residencial

- Control de peso por uso de fármacos
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria
- Musicoterapia
- Ocio y tiempo libre
- Psicoeducación
- Psicomotricidad
- Terapia con animales

Atención Ambulatoria

- Club social
- Control de peso por uso de fármacos
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria
- Escuela de familias
- Grupo de Autoayuda
- Habilidades sociales
- Musicoterapia
- Ocio y tiempo libre
- Psicoeducación
- Psicomotricidad
- Talleres laborales
- Terapia con animales