

# Expertos en la atención a la Salud Mental

**Mentalia Salud** es especialista en la atención a las personas con trastornos en su salud mental. Pertenece a **DomusVi**, líder en España en servicios sociosanitarios. Ofrecemos diferentes servicios y programas según las necesidades de cada persona y de sus familias, con el **objetivo de asegurar el bienestar y la autonomía personal**, acompañándolas en su proceso con tratamientos de carácter multidisciplinar de forma individualizada.

En **Mentalia Salud** disponemos de diferentes centros especializados en este tipo de atención situados en diferentes partes del territorio español. Son centros de referencia en el tratamiento de trastornos de salud mental, siempre **centrando su actividad en el acompañamiento del proyecto vital de las personas, ayudándolas al desarrollo de su vida y a la superación de las dificultades surgidas por su enfermedad.**

- ✓ **Bienestar**
- ✓ **Autonomía personal**
- ✓ **Inclusión social**

## Mentalia Lleida

El centro Mentalia Lleida está situado en la propia ciudad, en un entorno muy tranquilo y de fácil acceso.

**Acompañamos personas** en su proyecto de vida para favorecer su bienestar, su autonomía personal y su inclusión social.

Mentalia salud

Av. Alcalde Rovira Roure, 116  
25198 Lleida

Información y reservas  
**973 23 16 98**

mentaliasalud.es

# Mentalia Lleida

Mentalia salud

Información y reservas  
**973 23 16 98**  
mentaliasalud.es

Acompañamos personas

# Empoderando personas



El **objetivo** es favorecer la recuperación o adquisición de habilidades personales y sociales necesarias para el normal funcionamiento de la persona en la comunidad.

La recuperación de las personas se basa en construir un **proyecto de vida** y en recobrar los aspectos básicos que permitan ampliar su **satisfacción vital**. Este modelo de salud mental se basa en el empoderamiento de la persona y en su desarrollo personal, alejándose de la patología.

# Bienestar, autonomía personal e inclusión social



**Mentalia Lleida** es un centro terapéutico de corta, media y larga estancia para la observación-diagnóstico de trastornos psicológicos y de salud mental, enfermedades psiquiátricas y tratamiento bio-psicosocial (psiquiátrico y psicológico) de enfermedades agudas o crónicas, y con programas terapéuticos individualizados.

Sus instalaciones, de 2.600 m<sup>2</sup>, se distribuyen en dos plantas para atender a las personas con carácter residencial, ofreciendo también entre sus servicios atención ambulatoria. Cuenta unos amplios jardines y magníficas instalaciones deportivas para el desarrollo de todo tipo de actividades.

# Equipo profesional y atención individualizada

En **Mentalia Lleida** estamos comprometidos con **el proyecto de vida** de cada persona que atendemos. Con una amplia trayectoria y experiencia en el abordaje terapéutico integral de las personas que padecen una enfermedad mental, a través de un equipo multidisciplinar integrado por psiquiatría, medicina general, enfermería, trabajo social y terapia ocupacional. Para cada persona se diseña un plan terapéutico individualizado, con objetivos concretos orientados hacia la recuperación clínica y funcional, favoreciendo la autonomía y la inclusión social, velando siempre por sus derechos.

## Atención Hospitalaria

- Terapia electro-convulsiva (TEC)
- Pruebas diagnósticas
- Rehabilitación cognitiva
- Control de peso por uso de fármacos
- Psicoeducación
- Programa específico para tratamiento de Trastorno Psiquiátrico en general

## Atención Residencial

- Musicoterpia
- Entrenamiento de actividades de la vida diaria
- Psicomotricidad
- Ocio y tiempo libre
- Psicoeducación
- Control de peso por uso de fármacos
- Programa específico para tratamiento de Trastorno Psiquiátrico en general