

# Expertos en la atención a la Salud Mental

**Mentalia Salud** es especialista en la atención a las personas con trastornos en su salud mental. Pertenece a **DomusVi**, líder en España en servicios sociosanitarios. Ofrecemos diferentes servicios y programas según las necesidades de cada persona y de sus familias, con el **objetivo de asegurar el bienestar y la autonomía personal**, acompañándolas en su proceso con tratamientos de carácter multidisciplinar de forma individualizada.

En **Mentalia Salud** disponemos de diferentes centros especializados en este tipo de atención situados en diferentes partes del territorio español. Son centros de referencia en el tratamiento de trastornos de salud mental, siempre **centrando su actividad en el acompañamiento del proyecto vital de las personas, ayudándolas al desarrollo de su vida y a la superación de las dificultades surgidas por su enfermedad.**

- ✓ **Bienestar**
- ✓ **Autonomía personal**
- ✓ **Inclusión social**



## Mentalia Pamplona

El centro Mentalia Pamplona está situado en Olave (Navarra) y dispone de un edificio de más de 5.000 metros cuadrados. Su actividad está enfocada a la atención integral a personas que padecen una enfermedad mental.

**Acompañamos personas** en su proyecto de vida para favorecer su bienestar, su autonomía personal y su inclusión social.

Mentalia salud

📍 Ctra. Pamplona- Irún Km. 11  
31799 Olave, Olaibar (Navarra)

☎ Información y reservas  
**948 80 21 65**

🌐 [mentaliasalud.es](http://mentaliasalud.es)



**Acompañamos personas**

# Mentalia Pamplona

Mentalia salud

Información y reservas  
**948 80 21 65**  
[mentaliasalud.es](http://mentaliasalud.es)

# Empoderando personas



El **objetivo** es favorecer la recuperación o adquisición de habilidades personales y sociales necesarias para el normal funcionamiento de la persona en la comunidad.

La recuperación de las personas se basa en construir un **proyecto de vida** y en recobrar los aspectos básicos que permitan ampliar su **satisfacción vital**. Este modelo de salud mental se basa en el empoderamiento de la persona y en su desarrollo personal, alejándose de la patología.

# Bienestar, autonomía personal e inclusión social



**Mentalia Pamplona** Pamplona está especializada en personas con trastorno mental grave y centra su trabajo en la recuperación de la autonomía personal y social, con el apoyo de una atención médica psiquiátrica, psicológica y de enfermería.

Para ofrecer una atención personalizada, el centro se estructura en cuatro unidades diferenciadas. Tiene una capacidad para 32 personas en plaza de atención psicogeriátrica, 88 plazas residenciales para personas que padecen un trastorno mental grave y 20 plazas de atención psicogeriátrica diurna.



# Equipo profesional y atención individualizada

En **Mentalia Pamplona** estamos comprometidos con **el proyecto de vida** de cada persona que atendemos. Con una amplia trayectoria y experiencia en el abordaje terapéutico integral de las personas que padecen una enfermedad mental, a través de un equipo multidisciplinar integrado por psiquiatría, medicina, equipo de farmacia, enfermería, trabajo social y terapia ocupacional. Para cada persona se diseña un plan terapéutico individualizado, con objetivos concretos orientados hacia la recuperación clínica y funcional, favoreciendo la autonomía y la inclusión social, velando siempre por sus derechos.

## Atención Residencial

- Respiro familiar
- Musicoterapia
- Entrenamiento de actividades de la vida diaria
- Psicomotricidad
- Ocio y tiempo libre
- Psicoeducación
- Programa específico de habilidades instrumentales, rehabilitación funcional, integración comunitaria y estimulación cognitiva

## Atención Ambulatoria

- Musicoterapia
- Terapia Ocupacional
- Habilidades Sociales
- Entrenamiento de actividades de la vida diaria
- Psicomotricidad
- Ocio y tiempo libre
- Control de peso por uso de fármacos
- Psicoeducación