

Expertos en la atención a la Salud Mental

Mentalia Salud es especialista en la atención a las personas con trastornos en su salud mental. Pertenece a **DomusVi**, líder en España en servicios sociosanitarios. Ofrecemos diferentes servicios y programas según las necesidades de cada persona y de sus familias, con el **objetivo de asegurar el bienestar y la autonomía personal**, acompañándolas en su proceso con tratamientos de carácter multidisciplinar de forma individualizada.

En **Mentalia Salud** disponemos de diferentes centros especializados en este tipo de atención situados en diferentes partes del territorio español. Son centros de referencia en el tratamiento de trastornos de salud mental, siempre **centrando su actividad en el acompañamiento del proyecto vital de las personas, ayudándolas al desarrollo de su vida y a la superación de las dificultades surgidas por su enfermedad.**

- ✓ **Bienestar**
- ✓ **Autonomía personal**
- ✓ **Inclusión social**

Mentalia Puerto

El centro Mentalia Puerto está situado en pleno casco urbano de la ciudad de Valencia, Mentalia Puerto es un centro abierto y flexible donde se llevan a cabo intervenciones interdisciplinares de carácter bio-psicosocial orientadas a la rehabilitación y/o recuperación de las personas que padecen trastorno mental grave.

Acompañamos personas en su proyecto de vida para favorecer su bienestar, su autonomía personal y su inclusión social.

Mentalia salud

📍 C/ Hierro, 5
46022 Valencia (Valencia)

☎ Información y reservas
963 30 12 91

🌐 mentaliasalud.es



Acompañamos personas

Mentalia Puerto

Mentalia salud

Información y reservas
963 30 12 91
mentaliasalud.es

Empoderando personas



El **objetivo** es favorecer la recuperación o adquisición de habilidades personales y sociales necesarias para el normal funcionamiento de la persona en la comunidad.

La recuperación de las personas se basa en construir un **proyecto de vida** y en recobrar los aspectos básicos que permitan ampliar su **satisfacción vital**. Este modelo de salud mental se basa en el empoderamiento de la persona y en su desarrollo personal, alejándose de la patología.

Bienestar, autonomía personal e inclusión social



Mentalia Puerto cuenta con unas instalaciones modernas y especializadas para la rehabilitación psicosocial. Dispone de 3000 metros cuadrados con diferentes áreas comunes para la convivencia y desarrollo de actividades como gimnasio, cafetería, área de consultas médicas, enfermería, psicología, trabajo social y orientador laboral, talleres y salas polivalentes, sala de formación, sala de Yoga y Teatro.

Con respecto al área Residencial, el centro dispone de habitaciones dobles e individuales, comedores, salas de estar, salas de visita y zonas técnicas, como despachos médicos y salas de reuniones y entrevistas.



Equipo profesional y atención individualizada

En **Mentalia Puerto** estamos comprometidos con **el proyecto de vida** de cada persona que atendemos. Con una amplia trayectoria y experiencia en el abordaje terapéutico integral de las personas que padecen una enfermedad mental, a través de un equipo multidisciplinar integrado por psiquiatría, medicina general, enfermería, trabajo social y terapia ocupacional. Para cada persona se diseña un plan terapéutico individualizado, con objetivos concretos orientados hacia la recuperación clínica y funcional, favoreciendo la autonomía y la inclusión social, velando siempre por sus derechos.

Atención Residencial

- Musicoterapia
- Entrenamiento de actividades de la vida diaria
- Psicomotricidad
- Ocio y tiempo libre
- Psicoeducación