

Expertos en la atención a la Salud Mental

Mentalia Salud es especialista en la atención a las personas con trastornos en su salud mental. Pertenece a **DomusVi**, líder en España en servicios sociosanitarios. Ofrecemos diferentes servicios y programas según las necesidades de cada persona y de sus familias, con el **objetivo de asegurar el bienestar y la autonomía personal**, acompañándolas en su proceso con tratamientos de carácter multidisciplinar de forma individualizada.

En **Mentalia Salud** disponemos de diferentes centros especializados en este tipo de atención situados en diferentes partes del territorio español. Son centros de referencia en el tratamiento de trastornos de salud mental, siempre **centrando su actividad en el acompañamiento del proyecto vital de las personas, ayudándolas al desarrollo de su vida y a la superación de las dificultades surgidas por su enfermedad.**

- ✓ **Bienestar**
- ✓ **Autonomía personal**
- ✓ **Inclusión social**



Mentalia Usurbil

El centro Mentalia Usurbil está situado a 13 km de Donostia- San Sebastián, en la localidad de Usurbil (Guipúzcoa). Posee unas instalaciones de más de 3.000 metros cuadrados construidos dentro de una finca de aproximadamente 58.000 metros.

Acompañamos personas en su proyecto de vida para favorecer su bienestar, su autonomía personal y su inclusión social.

Mentalia salud

📍 C/ Urdaiaga, 48
20170 Usurbil (Guipúzcoa)

☎ Información y reservas
943 36 11 24

🌐 mentaliasalud.es



Acompañamos personas

Mentalia Usurbil

Mentalia salud

Información y reservas
943 36 11 24
mentaliasalud.es

Empoderando personas



El **objetivo** es favorecer la recuperación o adquisición de habilidades personales y sociales necesarias para el normal funcionamiento de la persona en la comunidad.

La recuperación de las personas se basa en construir un **proyecto de vida** y en recobrar los aspectos básicos que permitan ampliar su **satisfacción vital**. Este modelo de salud mental se basa en el empoderamiento de la persona y en su desarrollo personal, alejándose de la patología.

Bienestar, autonomía personal e inclusión social



Mentalia Usurbil es un centro de corta y media estancia para el diagnóstico y tratamiento psiquiátrico y psicológico a través de programas terapéuticos individualizados. Dispone programas asistenciales en los se establecen los planes terapéuticos y actividades que deben realizar las personas a las que acompañamos, tales como terapia ocupacional, jardinería y agricultura (con 1.000 metros de huerta), entrenamiento en actividades de la vida diaria, etc. Además, se realizan talleres de estimulación cognitiva, memoria, yoga, radio, etc.



Equipo profesional y atención individualizada

En **Mentalia Usurbil** estamos comprometidos con el **proyecto de vida** de cada persona que atendemos. Con una amplia trayectoria y experiencia en el abordaje terapéutico integral de las personas que padecen una enfermedad mental, a través de un equipo multidisciplinar integrado por psiquiatría, medicina general, enfermería, trabajo social y terapia ocupacional. Para cada persona se diseña un plan terapéutico individualizado, con objetivos concretos orientados hacia la recuperación clínica y funcional, favoreciendo la autonomía y la inclusión social, velando siempre por sus derechos.

Atención Hospitalaria

- Neurofisiología
- Pruebas diagnósticas
- Rehabilitación cognitiva
- Psicoeducación
- Programa específico para tratamiento de:
 - Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
 - Trastornos afectivos
 - Patología dual
 - Trastornos de personalidad
 - Trastornos de ansiedad
 - Trastornos obsesivo compulsivo
 - Trastornos relacionados con trauma y estrés

Atención Residencial

- Entrenamiento en actividades básicas de la vida diaria
- Psicomotricidad
- Ocio y tiempo libre
- Psicoeducación
- Control de peso por uso de fármacos