

V1- mayo 22	NORMAL	OPCIONAL	DIABÉTICA	HIPOCALÓRICA (diabética y no diabética)	HIPOSODICA ESTÁNDAR HIPOLIPEMIANTE (diabética y no diabética)	PROTECCIÓN RENAL (DIABÉTICA/ NO DIABÉTICA)	SIN PESCADO (DIABÉTICA/ NO DIABÉTICA)	ALERGIA A LA PROTEÍNA DE VACA/ INTOLERANCIA A LA LACTOSA (DIABÉTICA/ NO DIABÉTICA)	CELÍACA (DIABÉTICA/ NO DIABÉTICA)	VEGANA (DIABÉTICA/ NO DIABÉTICA) (SI LÁCTEOS)	DOBLE TRITURADA (DIABÉTICA/ NO DIABÉTICA)	
LUNES	COMIDA LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA A LA BILBAINA CON VERDURAS YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS A LA FLAMENCA YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS (SIN CHORIZO) MERLUZA A LA BILBAINA CON VERDURAS YOGUR DESCREMADO	3/4 LENTEJAS ESTOFADAS SIN CHORIZO MERLUZA HORNO CON VERDURAS YOGUR DESCREMADO (1/2 PAN)	LENTEJAS ESTOFADAS (SIN CHORIZO) MERLUZA HORNO CON VERDURAS YOGUR DESCREMADO	LENTEJAS ESTOFADAS (SIN CHORIZO) 80 g MERLUZA HORNO CON VERDURAS APTAS COMPOTA/FRUTA EN CONSERVA	LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS A LA FLAMENCA YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS (SIN CHORIZO) MERLUZA A LA BILBAINA CON VERDURAS YOGUR DE SOJA	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA A LA BILBAINA CON VERDURAS YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS (SIN CHORIZO) VERDURAS SALTEADAS YOGUR	CREMA DE LENTEJAS ESTOFADAS TX PESCADO CON VERDURA Y PATATA YOGUR	
	CENA ENSALADA DE VERDURAS LIBRITOS CON TOMATE HORNO FRUTA	ENSALADA DE VERDURAS SARDINAS EN ACEITE SOBRE PATATA Y TOMATE FRUTA	ENSALADA DE VERDURAS TOSTA DE JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO FRUTA	ENSALADA DE VERDURAS TOSTA DE JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO FRUTA (1/2 PAN)	ENSALADA DE VERDURAS TOSTA DE JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO FRUTA	ENSALADA DE VERDURAS APTAS SIN TOMATE TOSTA DE 80G JAMÓN YORK FRUTA APTA	ENSALADA DE VERDURAS LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO PLANCHA CON TOMATES GRATINADOS FRUTA	ENSALADA DE VERDURAS TOSTA DE JAMÓN YORK FRUTA	ENSALADA DE VERDURAS TOSTA S/G DE JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO FRUTA	ENSALADA DE VERDURAS TOSTA DE QUESO FRESCO CON TOMATE FRUTA	ENSALADA DE VERDURAS TOSTA DE QUESO FRESCO CON TOMATE FRUTA	CREMA DE VERDURAS TX JAMÓN CON VERDURAS Y PATATA FRUTA TRITURADA
MARTES	COMIDA ENSALADA CAMPERA BACALAO A LA LLAUNA CON ZANAHORIAS NATILLAS DE CHOCOLATE	ENSALADA CAMPERA MUSLITOS DE POLLO ASADOS, C/JUDIAS VERDES SALTEADAS NATILLAS DE CHOCOLATE	ENSALADA CAMPERA BACALAO HORNO CON ZANAHORIAS NATILLAS DE CHOCOLATE S/A	3/4 ENSALADA CAMPERA BACALAO HORNO CON ZANAHORIAS YOGUR DESCREMADO (1/2 PAN)	ENSALADA CAMPERA BACALAO HORNO CON ZANAHORIAS YOGUR DESCREMADO	SOPA DE LETRAS ESPESA 80 g BACALAO HORNO CON ZANAHORIAS FRUTA EN CONSERVA O COMPOTA	ENSALADA CAMPERA (SIN ATÚN) MUSLITOS DE POLLO ASADOS, C/JUDIAS VERDES SALTEADAS NATILLAS DE CHOCOLATE	ENSALADA CAMPERA BACALAO HORNO CON ZANAHORIAS NATILLAS DE CHOCOLATE S/G	ENSALADA CAMPERA BACALAO A LA LLAUNA CON ZANAHORIAS NATILLAS DE CHOCOLATE S/G	ENSALADA CAMPERA (SIN ATÚN) QUESO FRESCO CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS NATILLAS DE CHOCOLATE	CREMA DE SOPA DE LETRAS TX PESCADO CON ZANAHORIA Y PATATA NATILLAS DE CHOCOLATE	
	CENA CREMA DE ESPARRAGOS TORTILLA DE ATÚN C/ ENSALADA FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS LOMO ADOBADO CON VERDURAS FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS TORTILLA DE ATÚN C/ ENSALADA FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS TORTILLA DE ATÚN C/ ENSALADA FRUTA (1/2 PAN)	CREMA DE ESPARRAGOS TORTILLA FRANCESA C/ ENSALADA FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS (SIN PATATA, CON ARROZ O PASTA) TORTILLA FRANCESA CON VERDURA APTA FRUTA APTA	CREMA DE ESPARRAGOS TORTILLA FRANCESA CON VERDURA FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS TORTILLA DE ATÚN C/ ENSALADA FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS TORTILLA DE ATÚN C/ ENSALADA FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS TX HUEVO CON VERDURA Y PASTA FRUTA TRITURADA	
MIÉRCOLES	COMIDA GAZPACHO CON PICATOSTES REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATA YOGUR	GAZPACHO CON PICATOSTES MERLUZA MORNAY C/ PATATA YOGUR	GAZPACHO REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATA YOGUR DESCREMADO	GAZPACHO REDONDO DE TERNERA SIN SALSA CON PATATA YOGUR DESCREMADO (1/2 PAN)	GAZPACHO REDONDO DE TERNERA SIN SALSA CON PATATA YOGUR DESCREMADO	CREMA DE CALABACÍN (SIN PATATA, CON ARROZ O PASTA) 80 g REDONDO DE TERNERA SIN SALSA CON PASTA YOGUR DESCREMADO	GAZPACHO CON PICATOSTES REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATA YOGUR	GAZPACHO REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATA YOGUR DE SOJA	GAZPACHO S/G REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATA YOGUR	GAZPACHO CON PICATOSTES HABITAS REHOGADAS YOGUR	GAZPACHO TX TERNERA CON VERDURA Y PATATA YOGUR	
	CENA SOPA DE POLLO CAELLA HORNO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE POLLO PAVO EN SALSA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	SOPA DE POLLO CAELLA HORNO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE POLLO CAELLA HORNO CON VERDURAS FRUTA (1/2 PAN)	SOPA DE POLLO CAELLA HORNO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE PASTA ESPESA 80 g CAELLA HORNO CON VERDURAS APTAS FRUTA APTA	SOPA DE POLLO PAVO EN SALSA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	SOPA DE POLLO CAELLA HORNO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE POLLO S/G CAELLA HORNO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE POLLO S/G CAELLA HORNO CON VERDURAS FRUTA	SOPA DE PASTA QUESO CON VERDURAS FRUTA	CREMA DE SOPA DE POLLO TX PESCADO CON VERDURA Y PATATA FRUTA TRITURADA
JUEVES	COMIDA MACARRONES NAPOLITANA GALTAS AL VINO TINTO CON CHAMPIÑONES FLAN	MACARRONES NAPOLITANA CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ FLAN	MACARRONES NAPOLITANA GALTAS AL VINO TINTO CON CHAMPIÑONES FLAN S/A	3/4 MACARRONES CON TOMATE GALTAS AL VINO TINTO (SIN SALSA) CON CHAMPIÑONES YOGUR DESCREMADO (1/2 PAN)	MACARRONES CON TOMATE GALTAS AL VINO TINTO (SIN SALSA) CON CHAMPIÑONES YOGUR DESCREMADO (1/2 PAN)	MACARRONES CON VERDURAS APTAS 80 g GALTAS CON VERDURA APTA COMPOTA/FRUTA EN CONSERVA	MACARRONES NAPOLITANA GALTAS AL VINO TINTO CON CHAMPIÑONES FLAN	MACARRONES CON TOMATE GALTAS AL VINO TINTO CON CHAMPIÑONES YOGUR DE SOJA	MACARRONES S/G NAPOLITANA GALTAS AL VINO TINTO CON CHAMPIÑONES FLAN	MACARRONES CON ZANAHORIA ENSALADA CON FRUTOS SECOS YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA TX GALTAS CON CHAMPIÑONES Y PASTA FLAN S/A	
	CENA ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO TILAPIA REBOZADO CON PATATAS PANADERAS MANZANA AL HORNO	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO TOSTA DE JAMÓN YORK Y QUESO TILAPIA HORNO CON PATATAS	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO TILAPIA HORNO CON PATATAS MANZANA AL HORNO S/A	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO TILAPIA HORNO CON PATATAS ESPINACAS AL HORNO S/A (1/2 PAN)	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO TILAPIA HORNO CON PATATAS MANZANA AL HORNO	ENSALADA VEGETAL (SIN TOMATE) 80 g TILAPIA HORNO CON ARROZ TOSTA DE JAMÓN YORK Y QUESO	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO TILAPIA HORNO CON PATATAS TOSTA DE JAMÓN YORK Y QUESO	ENSALADA DE TOMATES ALIÑADO TILAPIA HORNO CON PATATAS MANZANA AL HORNO	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO TILAPIA HORNO CON PATATAS MANZANA AL HORNO	ENSALADA DE TOMATES ALIÑADO TILAPIA HORNO CON PATATAS MANZANA AL HORNO	ENSALADA DE TOMATES ALIÑADO VERDURAS CON PATATA FRUTA	CREMA DE TOMATE TX PESCADO CON VERDURA Y PATATA COMPOTA
VIERNES	COMIDA ESPINACAS A LA CATALANA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	ESPINACAS A LA CATALANA HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS FRUTA	ESPINACAS A LA CATALANA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	ESPINACAS A LA CATALANA REVUELTO DE PATATA AL HORNO FRUTA (1/2 PAN)	ESPINACAS A LA CATALANA REVUELTO DE PATATA AL HORNO FRUTA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS HERVIDA FRUTA APTA	ESPINACAS A LA CATALANA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	ESPINACAS A LA CATALANA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	ESPINACAS A LA CATALANA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	ESPINACAS A LA CATALANA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	ESPINACAS A LA CATALANA CREMA DE LEGUMBRES FRUTA	CREMA DE ESPINACAS TX DE HUEVO CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA TRITURADA
	CENA VICHYSOISSE LOMO ASADO CON ENSALADA YOGUR	VICHYSOISSE SANDWICH MIXTO CON ENSALADA YOGUR	VICHYSOISSE LOMO ASADO CON ENSALADA YOGUR DESCREMADO	VICHYSOISSE LOMO ASADO CON ENSALADA YOGUR DESCREMADO (1/2 PAN)	VICHYSOISSE LOMO ASADO CON ENSALADA YOGUR DESCREMADO	CREMA DE PUERRO (SIN PATATA, PASTA Y ARROZ) 80 g LOMO ASADO CON ENSALADA (SIN TOMATE) FRUTA APTA	VICHYSOISSE LOMO ASADO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE PUERRO LOMO ASADO CON ENSALADA YOGUR DE SOJA	VICHYSOISSE LOMO ASADO CON ENSALADA YOGUR	VICHYSOISSE SANDWICH VEGETAL CON ENSALADA YOGUR	VICHYSOISSE TX LOMO CON VERDURA Y PATATA YOGUR	
SÁBADO	COMIDA EMPEDRADO POLLO RUSTIDO A LA CATALANA HELADO	EMPEDRADO SALMÓN AL HORNO CON VERDURAS HELADO	EMPEDRADO POLLO RUSTIDO A LA CATALANA HELADO S/A	3/4 EMPEDRADO POLLO PLANCHA CON VERDURAS YOGUR DESCREMADO (1/2 PAN)	EMPEDRADO POLLO PLANCHA CON VERDURAS YOGUR DESCREMADO	ARROZ CON VERDURAS APTAS 80 g POLLO PLANCHA CON VERDURAS APTAS COMPOTA/FRUTA EN CONSERVA	EMPEDRADO (SIN ATÚN) POLLO RUSTIDO A LA CATALANA HELADO	EMPEDRADO POLLO RUSTIDO A LA CATALANA YOGUR DE SOJA	EMPEDRADO POLLO RUSTIDO A LA CATALANA HELADO	EMPEDRADO GUISANTES SALTEADOS HELADO	CREMA DE GARBANZOS TX POLLO CON VERDURA Y PATATA HELADO	
	CENA MENESTRA DE VERDURA EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	MENESTRA DE VERDURA LOMO A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA	MENESTRA DE VERDURA 3/4 EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	MENESTRA DE VERDURA 80 g LOMO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA (1/2 PAN)	MENESTRA DE VERDURA 80 g LOMO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	MENESTRA DE VERDURA 80 g LOMO PLANCHA CON ENSALADA (SIN TOMATE) FRUTA APTA	MENESTRA DE VERDURA LOMO A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA	MENESTRA DE VERDURA LOMO A LA NARANJA CON ENSALADA FRUTA	MENESTRA DE VERDURA LOMO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	MENESTRA DE VERDURA ENSALADA DE LEGUMBRE FRUTA	MENESTRA DE VERDURA TX LOMO CON VERDURA Y PATATA FRUTA TRITURADA	
DOMINGO	COMIDA CANELONES BACALAO CON PISTO CUAJADA	CANELONES FRICANDO DE TERNERA AL VINO TINTO CUAJADA	CANELONES (2U) BACALAO CON PISTO CUAJADA	3/4 PASTA CON VERDURA BACALAO CON PISTO CUAJADA (1/2 PAN)	PASTA CON VERDURA BACALAO CON PISTO CUAJADA	PASTA CON VERDURA APTAS 80 g BACALAO CON BERENJENA SALTEADA FRUTA EN CONSERVA O COMPOTA	CANELONES FRICANDO DE TERNERA AL VINO TINTO CUAJADA	PASTA CON VERDURA BACALAO CON PISTO YOGUR DE SOJA	PASTA S/G CON VERDURA BACALAO CON PISTO CUAJADA	PASTA CON VERDURA QUESO FRESCO CON PISTO CUAJADA	CREMA DE VERDURA TX PESCADO CON PISTO Y PASTA CUAJADA	
	CENA ENSALADA MIXTA SALCHICHAS FRANKFURT CON PATATA FRITAS FRUTA EN ALMIBAR	ENSALADA MIXTA TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADA FRUTA EN ALMIBAR	ENSALADA MIXTA SALCHICHAS FRANKFURT CON PATATA FRITAS FRUTA EN SU JUGO	ENSALADA MIXTA TORTILLA DE VERDURAS CON PATATA HERVIDA FRUTA EN SU JUGO (1/2 PAN)	ENSALADA MIXTA TORTILLA DE VERDURAS CON PATATA HERVIDA FRUTA EN COSERVA	CREMA DE CALABACÍN (SIN PATATA, CON ARROZ O PASTA) TORTILLA FRANCESA CON VERDURA APTA FRUTA EN COSERVA	ENSALADA MIXTA (SIN ATÚN) SALCHICHAS FRANKFURT CON PATATA FRITAS FRUTA EN COSERVA	ENSALADA MIXTA TORTILLA DE VERDURAS CON PATATA HERVIDA FRUTA EN COSERVA	ENSALADA MIXTA SALCHICHAS FRANKFURT CON PATATA FRITAS FRUTA EN ALMIBAR	ENSALADA MIXTA (SIN ATÚN NI HUEVO) MONTADITO DE QUESO Y VERDURAS FRUTA EN COSERVA	CREMA DE CALABACÍN TX HUEVO CON VERDURA Y PATATA FRUTA EN SU JUGO	
kcal	1900-2100 kcal	1900-2100 kcal	1700-1900 kcal	1500-1600 kcal	1700-1900 kcal	1700-1900 kcal	1900-2100 kcal	1900-2100 kcal	1900-2100 kcal	1900-2100 kcal	1900-2100 kcal	
HC	50-60%	50-60%	50-60%	50-60%	49-55%	49-55%	50-60%	50-60%	50-60%	50-60%	50-60%	
prot	15-16%	15-16%	16-17%	17-18%	16-17%	16-17%	15-16%	15-16%	15-16%	15-16%	15-16%	
lip	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%	30-35%	